INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

Isolamento COVID-19

O que você precisa saber

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

O que é considerado SÍNDROME GRIPAL? (SG)

É considerado/a servidor/a com quadro de SG aquele/a com pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas

1. Febre (mesmo que referida)
2. Tosse
3. Dificuldade respiratória
4. Distúrbios olfativos e gustativos
5. Calafrios
6. Dor de garganta e de cabeça
7. Coriza
8. Diarreia

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

Estou com sintomas de SG ou tive contato com caso positivo de COVID-19, mas ainda não fiz o teste.

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

O que fazer?

1. ISOLE-SE e não exponha outras pessoas
2. Comunique à chefia imediata e à unidade SIASS para orientação e acompanhamento
3. Para afastamento laboral deverá encaminhar atestado médico para a unidade SIASS

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

O que é considerado CONTATO?

Considera-se contactante próximo de **caso confirmado** da COVID-19 o/a servidor/a assintomático/a que esteve próximo de caso confirmado de COVID-19, entre 2 dias antes e 10 dias após o início dos sinais ou sintomas ou a data da coleta do exame de confirmação laboratorial (caso confirmado assintomático) do caso, em uma das situações:

1. teve contato durante mais de quinze minutos a menos de um metro de distância, com um caso confirmado, sem ambos utilizarem máscara facial ou a utilizarem de forma incorreta;
2. teve um contato físico direto, como aperto de mãos, abraços ou outros tipos de contato com pessoa com caso confirmado;
3. permaneceu a menos de um metro de distância durante transporte por mais de quinze minutos; ou
4. compartilhou o mesmo ambiente domiciliar com um caso confirmado, incluídos dormitórios e alojamentos.

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

O que é considerado CONTATO?

Considera-se contactante próximo de **caso suspeito** da COVID-19 o/a servidor/a assintomático que teve contato com caso suspeito de Covid-19, entre dois dias antes e dez dias após o início dos sintomas do caso, em uma das situações:

1. teve contato durante mais de quinze minutos a menos de um metro de distância sem ambos utilizarem máscara facial ou utilizarem de forma incorreta;
2. teve contato físico direto com pessoa com caso suspeito; ou
3. compartilhou ambiente domiciliar com um caso suspeito, incluindo dormitórios e alojamentos.

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

Quando fazer a testagem?

Entre o 1° e o 7° dia do início dos sintomas

Que tipo de teste devo fazer?

- RT-PCR; ou
- RT-LAMP; ou
- PESQUISA de ANTÍGENO

Se está com sintomas e foi feito o teste de antígeno de forma precoce, e o mesmo teve resultado negativo, o ideal é fazer com 48 horas o RT-PCR!

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

Quando devo me afastar?

Quando apresentar **sintomas** de SG
ou tiver **contato** com caso positivo ou suspeito de COVID-19

Caso confirmado sintomático
(isolamento)

10 dias após o início dos sintomas*

ou

7 dias após o início dos sintomas caso haja remissão dos sinais e sintomas respiratórios e sem febre há **24 horas**, sem uso de antitérmicos

* O primeiro dia de afastamento deve ser contado a partir do dia seguinte do diagnóstico.

Ex: Se o servidor iniciou os sintomas ou teve teste positivo hoje, o primeiro dia de afastamento será contado a partir de amanhã.

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

Quando devo me afastar?

Caso confirmado assintomático
(isolamento)

10 dias após a coleta do teste positivo

ou

7 dias após a coleta do teste positivo, desde que tenha permanecido assintomático em todo o período

Caso suspeito
SG sem diagnótico conclusivo
(isolamento)

10 dias após o início dos sintomas*

ou

7 dias após o início dos sintomas caso haja remissão dos sinais e sintomas respiratórios e sem febre há **24 horas**, sem uso de antitérmicos

OBS: Caso seja realizado teste PCR ou antígeno após o início dos sintomas, o/a servidor/a será considerado/a caso confirmado ou deixará de ser caso suspeito, de acordo com o resultado do teste.

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

Quando devo me afastar?

Contactante de caso confirmado
(quarentena)

10 dias em trabalho remoto após a coleta do teste positivo

ou

7 dias após o último contato, desde que se mantenha assintomático e tenha resultado negativo de teste PCR ou antígeno a partir do **5° dia** após o último contato

Contactante de caso suspeito
(quarentena)

permanecer em trabalho remoto por **10 dias**

ou

até a apresentação do resultado do exame do RT-PCR ou antígeno do suspeito

OBS: Caso o resultado do contato suspeito seja negativo, o/a contactante deverá retornar imediatamente às suas atividades presenciais.

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

Medidas adicionais a serem adotadas até o 10° dia completo nos casos de suspensão do isolamento a partir do 7° dia

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

usar máscara

ajustada no rosto, preferencialmente cirúrgica ou PFF2/N95, em casa ou em público

evitar contato

com pessoas imunocomprometidas ou com pessoas com fatores de risco para agravamento da COVID-19

evitar locais

com aglomerações

não frequentar locais

onde não possa usar máscara durante todo o tempo, como restaurantes e bares

evitar comer

próximo a outras pessoas, tanto em casa como no trabalho

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

Não tomei a dose de reforço da vacina e estou com COVID-19.

Quando poderei tomar?

O Plano Nacional de Operacionalização da Vacinação contra a COVID-19, do Ministério da Saúde, recomenda que a vacinação da pessoa que tem ou teve COVID-19 dever ser adiada até a recuperação clínica total e pelo menos 4 semanas após o início dos sintomas, ou 4 semanas a partir da primeira amostra de PCR positiva em pessoas assintomáticas

ATENÇÃO servidor/a:

1. se estiver como caso suspeito ou confirmado;
2. se tiver contato ou residir com casos suspeitos ou confirmados; ou
3. se apresentar sintomas que possam estar relacionados ao novo coronavírus,

entre em contato com a equipe do SIASS através do e-mail: siass@ifal.edu.br**, para que possa ser realizado o seu acompanhamento**

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas

Após o término do período de isolamento, reforça-se a importância da continuidade da vacinação contra a COVID-19 e a manutenção da adoção de medidas não farmacológicas:

1. Distanciamento físico
2. Etiqueta respiratória
3. Higienização das mãos
4. Uso de máscaras
5. Limpeza e desinfecção de ambientes

com o objetivo de reduzir a transmissão do vírus SARS-CoV-2

SIASS
Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor