

# BOLETIM INFORMATIVO

MACEIÓ, JAN|FEV|MAR 2025



## Dia das Mães/Cinefal - Equipe do Siasa promove ação em alusão ao dia das Mães no dia 13 DE MAIO.

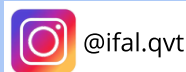
Reconhecemos que ser mãe vai muito além do cuidado: é liderança, resiliência, equilíbrio e sensibilidade, qualidades que admiramos e valorizamos todos os dias em nosso ambiente profissional e em nossa sociedade.

Celebrar o Dia das Mães é reconhecer a importância dessas mulheres na construção de lares, comunidades e em uma instituição mais humana e forte.

## Janeiro Branco | Mês de conscientização sobre a saúde mental

A saúde mental é tão importante quanto a saúde física e está diretamente ligada à forma como lidamos com as emoções, o estresse e os desafios do dia a dia. Cuidar da mente é essencial para manter relacionamentos saudáveis, tomar decisões equilibradas e viver com qualidade. Práticas como autoconhecimento, descanso adequado, apoio emocional e buscar ajuda profissional quando necessário são fundamentais.

CONFIRA NO NOSSO INSTAGRAM



## Dia Mundial de combate à LER/DORT | Equipe do SESMT/SIASS realizou live sobre a prevenção de LER/DORT

LER/DORT são condições causadas por uma atividade que se pratica de forma contínua, sem o devido descanso ou pausa da parte corporal envolvida. Para prevenir a LER/DORT, é necessário ter atenção ao seu corpo e observar quando os movimentos repetitivos são realizados.

CONFIRA NO NOSSO INSTAGRAM



# BOLETIM INFORMATIVO

MACEIÓ, JAN|FEV|MAR 2025



## Dia da Mulher | **Semana de Autocuidado no Ifal**

A Semana de Autocuidado na nossa instituição é um momento dedicado ao bem-estar físico, emocional e mental de todos. Com atividades voltadas à saúde, relaxamento e conscientização, buscamos promover uma cultura de cuidado mútuo e valorização individual. É uma oportunidade para pausar, refletir e adotar práticas que melhorem a qualidade de vida no ambiente de trabalho e além dele. Cuidar de si é o primeiro passo para cuidar melhor do outro.

CONFIRA NO NOSSO INSTAGRAM



@ifal.qvt



## INFORMATIVO **Serviços administrativos**

No primeiro trimestre de 2025 foram realizados 369 atendimentos contínuos via e-mail. E foram registrados no SIAPESAÚDE, administrativamente, 314 atestados médicos para afastamento do trabalho. Também foram analisados 36 processos, dentre eles, processos com solicitação de isenção de IR para aposentados, remoção, redução de carga horária e aposentadoria por incapacidade para o trabalho.

## INFORMATIVO **Perícia oficial em saúde**

De janeiro a março de 2025, a equipe médica do SIASS realizou 171 perícias oficiais em saúde e emitiu 19 pareceres médicos. Também foram realizados 2 exames médicos admissionais.

## INFORMATIVO **Vigilância e segurança do trabalho**

A equipe de Vigilância e Segurança do Trabalho analisou 29 processos de solicitação de concessão e de revisão de adicional ocupacional, e de emissão de PPP e CTC, concluindo 18 processos e emitindo 2 novos laudos técnicos, 3 PPP, 15 pareceres técnicos e 15 relatório de inspeção em segurança do trabalho.

Nesse período também foram concluídos 118 exames periódicos e emitidos 87 Atestados de Saúde Ocupacional.

## INFORMATIVO **Equipe multidisciplinar**

A equipe multidisciplinar realizou 92 acolhimentos e 105 acompanhamentos multidisciplinares, de psicologia (44), enfermagem (25) e nutrição (36). Também foram realizados 35 atendimentos entre sessões de auriculoterapia e ventosaterapia.

SIGA O NOSSO INSTAGRAM

@ifal.qvt



Ramal: (82) 2126 6268 | 2126 6260



WhatsApp: (82) 9 9661 0035



E-mail: siass@ifal.edu.br | sesmt@ifal.edu.br



Presencialmente na Sala 701 da Reitoria



**INSTITUTO FEDERAL**  
Alagoas

