

INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

exames médicos periódicos

PERGUNTAS e RESPOSTAS





INSTITUTO
FEDERAL

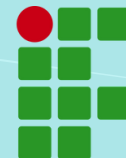
Alagoas

O que são Exames Médicos Periódicos - EMP?



São exames realizados periodicamente que avaliam o estado de saúde do/a servidor/a, com o objetivo de detectar situações de risco de forma mais precoce possível

Visam identificar possíveis alterações relacionadas ou não com a sua **atividade laborativa** e/ou com o **ambiente de trabalho**, além de ser instrumento para a preservação de agravos à saúde



INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

Qual a sua importância?



Os EMP permitem identificar algumas doenças, como **hipertensão arterial**, **diabetes**, **obesidade**, **dislipidemias** (alterações na taxa de colesterol e triglicérides), **infecções urinárias** e outras, além de detectar estilos de vida que venham a interferir diretamente na qualidade de vida do servidor





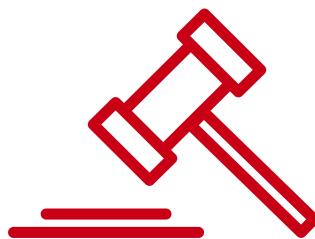
**INSTITUTO
FEDERAL**

Alagoas

Que legislação embasa os EMP?



O EMP de saúde para o servidor público federal foi estabelecidos no artigo 206-A da Lei N^o 8.112/1990 e regulamentado pelo Decreto N^o 6.856, de 25 de maio de 2009 e pela Portaria Normativa SRH N^o 04, de 15 de setembro de 2009



Eu preciso passar por EMP?

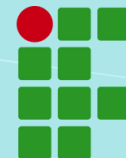


Segundo a Portaria Normativa SRH Nº 04/2009,

- I - todos os servidores ativos regidos pela Lei Nº 8.112/90;
- II - os servidores nomeados exclusivamente para o exercício de cargo em comissão; e
- III - os empregados públicos anistiados que retornaram à Administração Pública Federal, lotados em órgãos ou entidades da administração direta, suas autarquias e fundações,

deverão ser contemplados!





INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

Qual a periodicidade dos EMP?



- I - **bienal**, para os servidores com idade entre dezoito e quarenta e cinco anos;
- II - **anual**, para os servidores com idade acima de quarenta e cinco anos;
- III - **anual ou em intervalos menores**, para os servidores expostos a riscos que possam implicar o desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional ou profissional e para os portadores de doenças crônicas; e
- IV - **a cada seis meses**, para os servidores que operam com raios X ou substâncias radioativas



INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

O que compreendem OS EMP?



Avaliação clínica



Exames laboratoriais

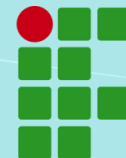
Exames radiológicos/imagem
e complementares



Conforme **IDADE**, **SEXO** e **GRAU** de **EXPOSIÇÃO** a
fatores de risco nos ambientes de trabalho

Riscos **FÍSICOS**
Riscos **QUÍMICOS**

Riscos **BIOLÓGICOS**
Riscos **ERGONÔMICOS**



INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

Que exames serão realizados?

Hemograma completo
Glicemia
Urina tipo I - EAS
Creatinina
Colesterol Total
Triglicérides
AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO)
ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP)
Citologia Oncótica - Papanicolau (para mulheres)

Servidores com idade **acima de 45 anos**
Acrescenta-se aos anteriores o exame oftalmológico

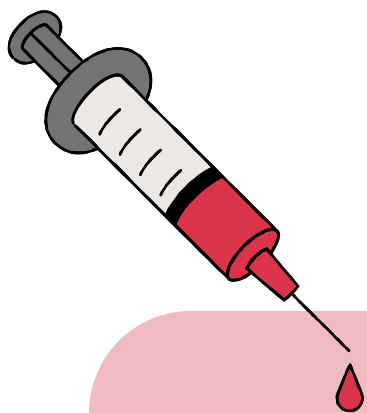
Servidores com idade **acima de 50 anos**
Acrescentam-se aos anteriores a pesquisa de sangue oculto nas fezes (método imunocromatográfico), a mamografia (para mulheres) e o PSA (para homens)



**INSTITUTO
FEDERAL**

Alagoas

É necessário algum preparo antes dos exames?



EXAMES LABORATORIAIS

Material:

Sangue

Instruções:

Jejum mínimo de 8 horas e máximo de 12 horas. Abstinência alcoólica nas 72 horas que antecedem o exame. Abster-se de fumar duas horas antes dos exames. Não realizar exercícios físicos nas 24 horas que antecedem o exame

EAS

Material:

Urina recente

Instruções:

Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o 1º jato de urina, coletar em um copo descartável e encher o tubo fornecido. Colher a primeira urina da manhã ou após 2 horas de retenção. Entregar a urina no laboratório em até 2 horas após a coleta



**INSTITUTO
FEDERAL**

Alagoas

É necessário algum preparo antes dos exames?

SANGUE OCULTO NAS FEZES

Material:

Fezes recentes

Instruções:

Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar contaminação do material. Evitar o uso de laxante e supositórios nos 3 dias que antecedem o exame e no dia da coleta. Não colher durante o período menstrual ou quando houver hemorróidas sangrantes. Aguardar no mínimo 48 horas após o sangramento ter cessado

PSA

Material:

Sangue

Instruções:

Jejum desejável de 4 horas. Após toque retal e ejaculação (relação sexual) aguardar 2 dias. Após ultrassom transretal, aguardar 24 horas. Após biopsia de próstata aguardar 4 semanas. Após atividade física em bicicleta ou equitação aguardar 2 dias. Informar se já realizou cirurgia de próstata e há quanto tempo





**INSTITUTO
FEDERAL**

Alagoas

É necessário algum preparo antes dos exames?

CITOLOGIA ONCÓTICA (PAPANICOLAU)

Material:

Material cérvico-vaginal
(colo uterino e vagina)

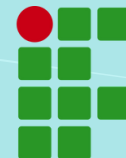
Instruções:

Não ter relação sexual 3 dias antes do exame. Evitar uso de cremes, óvulos vaginais, ducha/lavagem vaginal e ultrassom vaginal 3 dias que antecedem o exame. Não estar menstruada (a presença de pequeno sangramento de origem não menstrual não é impeditivo para a coleta, principalmente em mulheres na pós-menopausa)

MAMOGRAFIA

Instruções:

Caso possua, levar os exames anteriores (mamografia e ecografia) para comparação. Informar ao técnico se já fez cirurgias ou biópsias, se usa silicone, se está amamentando, ou ainda se suspeita de gravidez



INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

Perguntas frequentes

SERVIDORAS GESTANTES PODEM SUBMETER-SE AOS EXAMES?

Não há impedimento de realização dos exames periódicos por servidoras que se encontrarem em período de gestação ou lactantes. Únicas **exceções** estão no exame de **Citologia Oncótica** (Papanicolau), para o qual poderá vir a ser necessária a apresentação de laudo do médico responsável pelo acompanhamento da servidora gestante, no momento da avaliação; e na **Mamografia**.

É POSSÍVEL REALIZAR OS EXAMES EM LABORATÓRIOS/CLÍNICAS DE ESCOLHA DO SERVIDOR?

Sim. No entanto, o IFAL **NÃO** arcará com estas despesas pois é vedada a modalidade de ressarcimento quando o objeto em questão for o exame periódico de saúde do servidor





INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

Perguntas frequentes

POSSO REALIZAR OS EXAMES UTILIZANDO O MEU PLANO DE SAÚDE?

Sim. Mas, nesse caso, o IFAL **NÃO** arcará com os custos provenientes da execução dos exames. Sendo assim, o servidor poderá realizar os exames com o seu profissional de confiança, porém os custos ocorrerão por conta do servidor

CASO JÁ TENHA FEITO EXAMES DE ROTINA RECENTEMENTE, POSSO APRESENTÁ-LOS NA AVALIAÇÃO PERIÓDICA?

É importante que o servidor confira se os exames realizados anteriormente contemplam todos os exames contidos nas guias do periódico, pois não serão aceitos exames incompletos. Os prazos de validade dos exames estão no quadro abaixo:

EXAMES	VALIDADE DOS RESULTADOS
Análise laboratorial	3 meses
Preventivo	1 ano
Mamografia	1 ano
Oftalmológico	1 ano
PSA	1 ano



INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

Perguntas frequentes

A AVALIAÇÃO CLÍNICA PODE SER FEITA COM UM MÉDICO DA MINHA ESCOLHA?

NÃO. A avaliação clínica, que consiste na etapa final do exame periódico, somente poderá ser feita pelo médico responsável designado, pois este é quem poderá emitir o Atestado de Saúde Ocupacional – ASO

O QUE É ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL - ASO?

ASO é o documento que atesta a condição de saúde do servidor quando este é submetido à avaliação laboratorial e clínica periódica, realizada pelo médico. Trata-se da materialização do exame periódico, que pode constatar a aptidão do servidor para continuar exercendo suas atividades ou indicar sua inaptidão

SOU OBRIGADO A PARTICIPAR DOS EMP?

É assegurado ao servidor o direito de **NÃO** participar dos exames periódicos, porém, este deverá registrar a sua recusa assinando um Termo de Responsabilidade (disponibilizado via Sougov) e encaminhar à Coordenação de Gestão de Pessoas - CGP. A assinatura desse termo isentará a instituição de qualquer penalidade futura



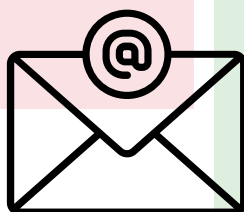
INSTITUTO
FEDERAL

Alagoas

Perguntas frequentes

COMO SERÁ FEITA A CONVOCAÇÃO DAS/OS SERVIDORAS/ES?

As/os servidoras/es serão convocadas/os de acordo com cronograma a ser divulgado e gerenciado pelo setor de **Vigilância e Segurança do Trabalho**. No momento da convocação o servidor receberá um e-mail que será enviado, automaticamente, pelo sistema para o endereço cadastrado no SIAPE, por isso é muito importante que seus dados, principalmente e-mail institucional e e-mail pessoal estejam corretamente cadastrados no sistema



QUAL O PERÍODO DE REALIZAÇÃO DOS EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS?

No e-mail, constará o período destinado à realização dos exames.

Alertamos que esse período compreenderá todo o tempo destinado para a conclusão do exame periódico do servidor, incluindo a avaliação médica

POSSO ME AUSENTAR NO HORÁRIO DE TRABALHO PARA REALIZAR OS EMP?

SIM. Os EMP devem ser realizados preferencialmente no turno de trabalho, isentando o servidor de qualquer reposição (Art. 6º da Portaria Nº 4/2009). Porém, o servidor deverá informar à chefia imediata sobre a realização dos exames periódicos no horário agendado

Perguntas frequentes



COMO SERÁ FEITO O AGENDAMENTO DOS EXAMES?

O servidor receberá um e-mail informando da convocação e deverá acessar o Sougov. Nele estarão disponibilizadas todas as informações do processo, bem como a emissão das guias discriminando os exames, locais e horários

Há a possibilidade de escolha da cidade de realização dos exames