

PROGRAMAÇÃO OFICIAL

DATA: 21 A 27 DE OUTUBRO

PARTICIPANTES: SERVIDORES DO IFAL

1º DIA: 21/10/2017 – Sábado

ATIVIDADE	CORRIDA/CAMINHADA E CAFÉ DA MANHÃ
LOCAL	PRAÇA MULTI-EVENTOS, NA PAJUÇARA
HORÁRIO	7h às 11h
<ul style="list-style-type: none">• Ação para todos os servidores do Ifal e seus familiares;• Solicitamos que, para fins de organização, os servidores confirmem a sua participação na CSS – Coordenação de Saúde do Servidor ou através do e-mail css@ifal.edu.br;• A concentração será na praça Multi-eventos, na Pajuçara;• Cada participante deve levar algum alimento para o café da manhã saudável (fruta, suco, bolo etc).	

2º DIA: 23/10/2017 - Segunda

ATIVIDADE	Caminhada Vertical na Reitoria
LOCAL	REITORIA
HORÁRIO	7h às 9h
<ul style="list-style-type: none">• Ação para servidores da Reitoria;• Os Servidores serão convidados à atividade na chegada à Reitoria;• Os participantes receberão um brinde no final;• Não há inscrição para essa atividade.	
ATIVIDADE	Palestra Educação Financeira – Dickinson Moura
LOCAL	CAMPUS MACEIÓ
HORÁRIO	8h30 às 10h
<ul style="list-style-type: none">• Ação para todos os servidores do Ifal (vagas limitadas);• A palestra será realizada no Campus Maceió;• Inscrições por e-mail: dgp@ifal.edu.br	

3º DIA: 24/10/2017 - Terça

ATIVIDADE	Circuito Saúde (aferição de pressão, glicemia e IMC). Massagem com ventosa e agulhas de acupuntura
LOCAL	REITORIA – PILOTIS E CSS
HORÁRIO	8h às 12h
<ul style="list-style-type: none">• As ações serão realizadas na Reitoria para todos os servidores;• Atendimento por ordem de chegada;• Não há inscrição para essa atividade.	
ATIVIDADE	Oficinas de Artesanato: PAPEANDO - artesanato com papel e pano – Prof.ª Maria Oliveira
LOCAL	REITORIA - PILOTIS
HORÁRIO	8h30 às 12h
<ul style="list-style-type: none">• A atividade será realizada na Reitoria;• Ação para servidores da Reitoria (20 vagas);• Inscrições por e-mail: dgp@ifal.edu.br	

4º DIA: 25/10/2017 - Quarta

ATIVIDADE	ATIVIDADES RECREATIVAS: Prof. Cássio Hartmann e demais Professores de Ed. Física do Campus Maceió
LOCAL	GINÁSIO DO CAMPUS MACEIÓ
HORÁRIO	8h30 às 12h
<ul style="list-style-type: none">• As atividades serão realizadas no Campus Maceió para todos os servidores do IFAL e será disponibilizada frequência no campus, que deverá ser anexada no SIGRH com a ocorrência “Serviço Externo Autorizado pela Chefia”;• Atividades ofertadas: Vôlei, queimado e circuito training;• Servidores devem ir com roupa apropriada;• Não há inscrição para essa atividade.	

5º DIA: 26/10/2017 – Quinta

ATIVIDADE	PALESTRA MOTIVACIONAL – Prof. Carlos Conce
LOCAL	AUDITÓRIO DO CAMPUS SATUBA
HORÁRIO	9h às 11h
<ul style="list-style-type: none">• Ação para todos os servidores do Ifal (vagas limitadas);• A palestra será realizada no auditório do Campus Satuba e será disponibilizada frequência no campus, que deverá ser anexada no SIGRH com a ocorrência “Serviço Externo Autorizado pela Chefia”;• Inscrições na Coord. de Capacitação e Desenvolvimento de Pessoal- CDCP ou por e-mail: cdcp@ifal.edu.br	

6º DIA: 27/10/2017 – Sexta

ATIVIDADE	Sessão de Pilates e Palestra – Prof. Ângela Souza Sales
LOCAL	REITORIA
HORÁRIO	8h às 10h
<ul style="list-style-type: none">• Ação para servidores da Reitoria;• A atividade será realizada na Reitoria para todos os servidores inscritos;• Servidores devem ir com roupa apropriada;• Inscrições pelo e-mail: css@ifal.edu.br.	
ATIVIDADE	LANCHE COLETIVO E APRESENTAÇÃO CULTURAL
LOCAL	REITORIA – PILOTIS
HORÁRIO	10h às 12h
<ul style="list-style-type: none">• O lanche será realizado na Reitoria para todos os servidores;• Ação para servidores da Reitoria;• Não há inscrição para essa atividade;• Cada servidor deve levar algum alimento para o café da manhã (fruta, suco, bolo etc).	

VAMOS PARTICIPAR!!!