

## **ORIENTAÇÕES PARA A COMUNIDADE ACADÊMICA DO IFAL SATUBA**

### **DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA**

Devido a chegada do período de chuvas, torna-se necessário reforço no cuidado com a Dengue, Chikungunya e Zika, doenças causadas por vírus diferentes, mas que podem ser transmitidos pelo mesmo mosquito: o *Aedes aegypti*.

O mosquito transmissor necessita de água parada para por seus ovos e proliferar. Por conta disso, a medida mais eficaz de prevenção destas doenças é evitar o acúmulo de água parada.

### **A DENGUE**

Após a introdução do vírus da Dengue na circulação, via picada do mosquito transmissor, passam-se 3 a 7 dias, e então surgem os sintomas, de forma súbita.

Em geral, a Dengue começa com febre alta, de início súbito, acompanhada por dor de cabeça, dores no corpo e articulações, além de fraqueza, dor atrás dos olhos, e possível coceira. Perda de peso, enjoos e vômitos também são comuns. Podem surgir manchas vermelhas na pele. A Dengue quase nunca causa tosse nem coriza.

Ao apresentar os sintomas, é importante procurar o serviço de saúde disponível mais próximo, pois a Dengue exige avaliação médica e acompanhamento do caso.

Na maioria, a Dengue evolui para cura espontânea em cerca de 10 dias, muitas vezes encerrando o quadro com manchas na pele e coceira importante.

Porém, há casos que cursam com a forma grave. A dengue grave costuma surgir entre o 4º e 7º dias de doença, após melhora da febre. É necessária atenção nesta fase – caso surjam dor abdominal forte, e ou mal estar intenso (sensação de que vai desmaiar), ou algum tipo de sangramento – é necessário voltar imediatamente à urgência.

Não há tratamento específico para a Dengue. Em caso de suspeita, é fundamental buscar assistência de saúde para diagnóstico e tratamento de suporte adequados. O paciente não deve tomar medicações por conta própria. Existe vacina

para a Dengue, não disponível no SUS até o momento. Só deve ser tomada por pessoas que já tiveram Dengue antes.

É importante frisar que a Dengue não é transmitida de pessoa para pessoa, e não ocorre transmissão da mulher grávida para o feto.

## **ZIKA E CHIKUNGUNYA**

Também são doenças causadas por vírus, transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*, e que exigem avaliação em unidade de saúde. É necessária avaliação clínica para fazer o diagnóstico diferencial destas doenças com a Dengue. Também não costumam dar tosse nem coriza.

ZIKA – doença que se inicia com manchas vermelhas pelo corpo, olhos vermelhos, febre baixa, e leves dores no corpo e nas juntas. Geralmente evolui de forma branda, e a cura espontânea vem após 10 dias. Não há tratamento específico. Porém, a doença pelo vírus Zika apresenta risco maior do que a Dengue e Chikungunya de evoluir com complicações neurológicas, como a microcefalia em Recém-Nascidos.

A transmissão do Zika Vírus pode ocorrer por 3 formas: transmissão pela picada do *Aedes aegypti*; transmissão sexual; e transmissão da mãe para o feto durante a gravidez. Portanto, as gestantes devem reforçar o cuidado com as medidas de prevenção e proteção.

CHIKUNGUNYA – causada pelo vírus Chikungunya, 2 a 12 dias após a picada do mosquito; a doença começa com febre, dor de cabeça, mal estar, dores pelo corpo, e principalmente, muita dor e inchaço nas juntas, geralmente dos 2 lados. Pode também apresentar manchas vermelhas ou bolhas. O quadro agudo pode levar até 15 dias. Porém há pessoas que evoluem com quadro arrastado, com dores nas juntas que duram meses ou anos. Pode ocorrer transmissão da mulher gestante para o feto quando a mãe fica doente na última semana da gravidez.

A seguir, tabela comparativa de sintomas de Dengue, Zika e Chikungunya:

PRINCIPAIS SINTOMAS	DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
FEBRE	Sempre presente: alta e de início imediato	Quase sempre presente: alta e de início imediato	Pode estar presente: baixa
ARTRALGIA (DORES NAS ARTICULAÇÕES)	Quase sempre presente; dores moderadas	Presente em 90% dos casos: dores intensas	Pode estar presente: dores leves
RASH CUTÂNEO (MANCHAS VERMELHAS NA PELE)	Pode estar presente	Pode estar presente: manifesta-se nas primeiras 48 horas	Quase sempre presente: manifesta-se nas primeiras 24 horas
PRURIDO (COCEIRA)	Pode estar presente: leve	Presente em 50 a 80% dos casos: leve	Pode estar presente: de leve a intensa
VERMELHIDÃO NOS OLHOS	Não está presente	Pode estar presente	Pode estar presente

Adaptado de: Zika, Chikungunya e dengue: entenda as diferenças. Disponível em <https://agencia.fiocruz.br/zika-chikungunya-e-dengue-entenda-diferen%C3%A7as>

## PREVENÇÃO

A melhor forma de prevenção da Dengue, Zika e Chikungunya, é evitar a proliferação do mosquito transmissor, o *Aedes aegypti* - eliminando água armazenada que pode se tornar possível criadouro, como em vasos de plantas, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e sem manutenção, e até mesmo em recipientes pequenos, como tampas de garrafas.

Outra estratégia é o uso de roupas que minimizem a exposição da pele durante o dia – quando os mosquitos são mais ativos – para proteção contra as picadas. Repelentes e inseticidas também podem ser usados, de acordo com instruções dos rótulos. Mosquiteiros proporcionam boa proteção para aqueles que dormem durante o dia, como bebês, pessoas acamadas e trabalhadores noturnos.

Em resumo, o mais importante é manter a higiene dos locais e evitar a água parada – é fundamental e essencial a participação consciente de todos.

- Manter caixas d'água fechadas;
- Manter tampados tonéis e barris de água;
- Lavagem semanal com escova e sabão de tanques utilizados para armazenar água;
- Encher de areia, até a borda, os pratos das plantas;
- Colocar no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água;
- Colocar o lixo em sacos plásticos e manter a lixeira bem fechada;
- Manter as calhas limpas;
- Não deixar água acumulada sobre a laje.

## Referências

Dengue: sintomas, causas, tratamento e prevenção. Disponível em <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/dengue>

Zika Vírus: o que é, causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/zika-virus>

Chikungunya: causas, sintomas, tratamento e prevenção. Disponível em: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/chikungunya>

Zika, Chikungunya e dengue: entenda as diferenças. Disponível em <https://agencia.fiocruz.br/zika-chikungunya-e-dengue-entenda-diferen%C3%A7as>

Dengue: diagnóstico e manejo clínico. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2016/janeiro/14/dengue-manejo-adulto-crianca-5d.pdf>