



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Alagoas - Campus Satuba
Departamento de Assistência Estudantil
Setor de Saúde

Orientações de saúde para professores e técnicos:

Os professores e técnicos do Ifal Campus Satuba devem permanecer atentos à nota do Ifal com recomendações sobre Covid-19, disponível no site do Instituto. O profissional que apresentar quadro respiratório (tosse, febre, falta de ar) deve procurar assistência médica e comunicar seu histórico recente de viagens. Em caso de dúvidas, sugere-se contato com o Sias.

Aos professores e técnicos do Instituto que estiverem saudáveis, sem queixas, sugere-se adotar medidas preventivas contra doenças infecciosas respiratórias:

- Evitar saudações onde haja contato físico (exemplo: aperto de mãos), ou proceder à higienização das mãos logo após;
- Higiene frequente das mãos com água e sabão ou álcool-gel (após saudação com contato físico, como descrito, antes e após usar o banheiro e ou lavatório, antes de e após fazer qualquer refeição, após usar transporte público, após manipular maçanetas, antes e após uso de teclados e mouses em salas de informática);
- Evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos;
- Evitar contato próximo com pessoas que apresentem doença respiratória (gripe, resfriado, tosse) – manter distância de pelo menos 1 metro;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar – com cotovelo flexionado ou usando lenço descartável (higienizar as mãos logo após);
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência – como o celular. Verificar instruções no manual do usuário ou no site do fabricante de como proceder à higienização do celular com segurança.
- Evitar compartilhar talheres, copos, e outros itens de uso pessoal.

As mãos, após serem lavadas, devem ser secas adequadamente, com papel toalha, no caso do uso de água e sabão, ou espontaneamente, se feito uso de álcool gel. O álcool gel pode ser usado em substituição à lavagem com água e sabão apenas se as mãos não estiverem com sujidade visível. Encorajamos a adoção de frasco portátil de álcool gel para uso pessoal.

Caso verifiquem presença de aluno com sintomas respiratórios (tosse, coriza, espirros frequentes) ou febre ou mal estar na sala de aula, devem solicitar que o mesmo compareça ao setor de saúde para avaliação. As Salas de Aula, na medida do possível, devem permanecer arejadas, com janelas abertas.

Orientamos que o professor/técnico verifique o site do Ifal ao longo dos dias, pois podem surgir novas recomendações.

Satuba, 16 de março de 2020.

JOSUÉ MÁRIO PEREIRA DIAS
Médico- campus Satuba-AL