



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Alagoas - Campus Satuba
Departamento de Assistência Estudantil
Setor de Saúde

Orientações de saúde para os Alunos:

Se estiver com alguma doença, deve buscar assistência na unidade de saúde mais próxima de sua residência, e solicitar atestado ou comprovante de comparecimento. Evitar vir à escola quando estiver doente; solicitamos que seus responsáveis (ou o próprio aluno, se maior de idade) comuniquem o fato ao Setor de Saúde (21266571) ou Assistência Estudantil (21266570) (ou Ensino – 21266558), ou seja entregue o atestado médico no retorno do aluno (entregar no setor de Pedagogia, e mandar cópia para o setor de Saúde).

Diante da pandemia de Covid-19, o **aluno que estiver saudável** deverá adotar **medidas preventivas contra doenças infecciosas respiratórias**:

- Evitar saudações onde haja contato físico (exemplo: aperto de mãos), ou proceder à higienização das mãos logo depois do cumprimento;
- Higiene frequente das mãos com água e sabão ou álcool-gel (após saudação com contato físico, como descrito, antes e após usar o banheiro e ou lavatório, antes de e após fazer qualquer refeição, após usar transporte público, após manipular maçanetas, antes e após uso de teclados e mouses em salas de informática);*
- Evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos;
- Evitar contato próximo com pessoas que apresentem doença respiratória (gripe, resfriado, tosse) – manter distância de pelo menos 1 metro;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar – com cotovelo flexionado ou usando lenço descartável (higienizar as mãos logo após);
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência – como o celular. Verificar instruções no manual do usuário ou no site do fabricante de como proceder à higienização do celular com segurança;
- Evitar compartilhar talheres, copos, alimentos tipo salgadinho/pipoca, e outros artigos de uso pessoal.

*As mãos, após serem lavadas, devem ser secas, com papel toalha, no caso do uso de água e sabão, ou espontaneamente, se feito uso de álcool gel. Não pegue em objetos nem em pessoas com as mãos úmidas. O álcool gel pode ser usado em substituição à lavagem com água e sabão apenas se as mãos não estiverem com sujidade visível. Encorajamos a adoção de frasco portátil de álcool gel para uso pessoal.

As Salas de Aula, na medida do possível, devem permanecer arejadas, com janelas abertas. Comunicar ao setor responsável caso haja falta de sabão e ou papel no banheiro utilizado.

Aluno com sintomas, fora da escola: febre (temperatura acima de 37,8°C), tosse, falta de ar, dores musculares, dores de cabeça, dor de garganta, coriza, diarreia, náuseas e vômitos -

procurar unidade básica de saúde (UBS) ou unidade de pronto-atendimento (UPA) mais próxima para orientações. Deve também adotar as medidas de prevenção descritas acima.

Com sintomas, presente na escola: deve ser encaminhado ao setor de saúde, onde será avaliado.

O setor de Saúde está a disposição para esclarecimentos. Orientamos que o aluno verifique o site do Ifal ao longo dos dias, pois podem surgir novas recomendações.

Satuba, 16 de março de 2020.

JOSUÉ MÁRIO PEREIRA DIAS
Médico- campus Satuba-AL