3ª SEMANA DA SAÚDE DO CAMPUS SATUBA

Programação

Conexões que cuidam:
saúde, vida e bem-estar

Cuidar de si é conectar com o todo.

Segunda-feira
05/10/2026 | Abertura & Eixo 1 (Consigo)

9h10 Cerimônia de Abertura: Mesa

9h30 Palestra: "Desmistificando a ansiedade na rotina acadêmica" – Psicóloga Anna Júlia.

9h às 12h e 13h30 às 16h
Sala de Cuidados em PICS – Mediante inscrição on-line.

Terça-feira
06/10/2026 | Eixo 2 (Corpo)

9h Circuito de Prevenção – Escola Santa Juliana.

Mural Expositivo – Método Contraceptivo – DAE.

14h **Bate-papo:** Do Mito ao Músculo: O Que as Redes Sociais Não Te Contam Sobre Ganhar/Perder Peso com Saúde. Nutricionista Glícia Albuquerque.

Quarta-feira
07/10/2026 | Eixo 3 (Digital)

Debate em sala de aula sobre ciberbullying.

Cine Debate – Psicóloga Sirleide Santana. **10h**

Palestra: Inteligência Relacional no Ambiente Acadêmico: Lidando com Outros Pontos de Vista. Psicóloga Talitha Ferreira. **19h às 20h**

Quinta-feira
08/10/2026 | Eixo 4 (Outro)

Dinâmicas de Integração (brincadeiras populares) – **15h**

Apresentação Cultural – Palco aberto – **15h**

Festival de picolé – 15h

Sorteio de Brindes

Sexta-feira
09/10/2026 | Continuação Eixo 3 (Digital)

Debate em sala de aula sobre Ciberbullying.

Juntos, cultivamos saúde, vida e bem-estar!

05 a 09 de outubro de 2026

Realização: Departamento de Assistência Estudantil (DAE)

Público-Alvo: Estudantes (Médio Integrado, CTA, EJA e Superior)

INSTITUTO FEDERAL
Alagoas
Campus Satuba

Cuidar de si é conectar com o todo.