

PLANO DE AÇÃO

1. **Local:** IFAL.
2. **Público-alvo:** Corpo discente.
3. **Data:** 27/04/2016 (manhã) e 04/05/2016 (tarde).
4. **Horário:** 9h às 12h / 14h às 17h.
5. **Duração:** 3 horas.
6. **Tema:** Qualidade de Vida: fatores que proporcionam bem estar físico e mental.
7. **Profissionais Responsáveis:** Ams Marques (Assistente Social), Silvéria Nascimento (Psicóloga), Taciana Agra (Educadora Física) e Vanessa Verçosa (Fisioterapeuta) – NASF.
Amanda (Enfermeira) - ESF São Pedro.

Objetivo: Conscientizar os adolescentes sobre a importância da preservação da saúde para ter uma melhor qualidade de vida.

Metodologia:

HORÁRIO ¹	MOMENTO	CONDUÇÃO	RECURSOS
9h	Boas vindas, apresentação da proposta de trabalho do IFAL e apresentação da equipe NASF e UBS.	IFAL (Assistente social e Psicóloga), NASF e ESF São Pedro.	Espaço amplo, que comporte todos os participantes em um círculo único e deitados.
9h10min às 9h40min	Espaço para acolhimento: “Eu tenho uma história pessoal”.	NASF (Psicóloga)	Colchonetes, caixa amplificadora de som, notebook.
9h40min às 10h30min	Partilha de sentimentos/dificuldades/problemas.	NASF (Educadora Física/Fisioterapeuta) e participantes.	Pedaços de papel ofício, canetas (IFAL deverá solicitar que os participantes levem), caixa.
10h30min às 10:50min	Vídeo “O que você quer ser quando crescer?”.	NASF/ESF São Pedro (Enfermeira).	Notebook, projetor multimídia, vídeo.
10h50min às 11h20min	A importância da preservação da saúde.	NASF (Assistente Social) e participantes.	Notebook, caixa amplificadora de som.

11h20min às	Espaço para “despedida”: Abraço fraterno e acolhedor, seguido de uma palavra motivadora.	NASF e participantes.	
	Coffee break.		IFAL