

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**  
**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**INSTITUTO FEDERAL DE ALAGOAS – IFAL**  
**CAMPUS MARECHAL DEODORO**

**ANEXO 3**

**REGULAMENTO ESPECÍFICO**

**ATLETISMO**

**Art. 1º** - Cada turma poderá inscrever apenas 2 atletas por prova (1 na modalidade feminina e 1 na modalidade masculina).

**Art. 2º** - Cada estudante poderá participar de até 2 provas por turma.

**Art. 3º** - Em todas as provas a classificação final será efetuada com o tempo obtido nas séries (final por tempo).

**Art.4º** - O estudante que não comparecer ao local de prova na segunda chamada, não poderá mais entrar na pista, deixando assim de participar da competição.

**Art. 5º** - Não será permitida a presença, no local da competição, de nenhum estudante que não esteja competindo.

**Art. 6º** - Os estudantes só terão acesso ao local da prova se estiverem devidamente uniformizados.

**Art. 7º** - Para que uma prova seja realizada deverá contar com no mínimo três (3) atletas uniformizados no local da competição.

**Art. 8º** - As provas a serem realizadas são: 100m, 200m e 400m.

**Art. 9º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.

**FUTSAL**

**Art. 1º** - A modalidade será disputada nos naipes masculino e feminino.

**Art. 2º** - Cada turma poderá inscrever até 12 (doze) atletas por jogo.

**Art. 3º** - O tempo de partida será de 1 tempo de 15 minutos no masculino e 1 tempo de 10 (dez) minutos no feminino, sem intervalo entre os tempos (apenas mudança de lado entre as equipes). Haverá intervalo de 5 minutos apenas entre jogos seguidos da mesma equipe.

**Art. 4º** - No caso de uma partida não se realizar por desistência ou não comparecimento da equipe adversária, será considerada vencedora a que se apresentar na quadra, uniformizada, dentro do horário.

**Art. 5º** - As equipes deverão apresentar-se à mesa devidamente uniformizadas 15 (quinze) minutos antes do início do jogo.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**  
**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**INSTITUTO FEDERAL DE ALAGOAS – IFAL**  
**CAMPUS MARECHAL DEODORO**

§1- O atleta só poderá participar de uma partida se estiver uniformizado com a camisa da turma nos jogos internos de 2025.

**Art. 6º** - Se adotado o sistema de rodízio, a classificação das equipes nas disputas da modalidade será feita da seguinte maneira:

Vitória	03 (três) pontos
Empate	01 (um) ponto
Derrota	00 (zero) ponto

**Art. 7º** - Se uma partida terminar empatada e tenhamos que apresentar um vencedor, este será conhecido de acordo com o **Artigo 8º** do regulamento geral.

**Art. 8º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.

### HANDEBOL

**Art. 1º** - A modalidade será disputada nos naipes masculino e feminino.

**Art. 2º** - Cada turma poderá inscrever, no máximo, 12 atletas por jogo.

**Art. 3º** - Será obrigatório o uso de tênis.

§1- O atleta só poderá participar de uma partida se estiver uniformizado com a camisa da turma nos Jogos Internos de 2025.

**Art. 4º** - O tempo de partida será de 01 tempo de 10 (dez) minutos no masculino e no feminino. Haverá intervalo de 5 minutos apenas entre jogos seguidos da mesma equipe.

**Art. 5º** - Se adotado o sistema de rodízio, a classificação das equipes nas disputas da modalidade será feita da seguinte maneira:

Vitória	03 (três) pontos
Empate	01 (dois) pontos
Derrota	00 (zero) ponto

**Art. 6º** - Se uma partida terminar empatada e tenhamos que apresentar um vencedor, este será conhecido de acordo com o **Artigo 8º** do Regulamento Geral.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**  
**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**INSTITUTO FEDERAL DE ALAGOAS – IFAL**  
**CAMPUS MARECHAL DEODORO**

**Art. 7º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.

### VOLEIBOL DE AREIA

**Art. 1º** - A modalidade será disputada nos naipes masculino e feminino.

**Art. 2º** - Cada equipe poderá inscrever apenas 01 dupla.

**Art. 3º** - Os jogos serão disputados em 02(dois) sets de 10 pontos, cada. Com mudança de lado entre os sets.

- 1º - Em caso de empate, um set extra de 5 pontos.

**Art. 5º** - Não será cedido tempo para aquecimento na quadra, com exceção da partida final.

**Art. 6º** - As partidas serão regidas pelas regras oficiais de voleibol.

**Art. 7º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.

### VOLEIBOL INDOOR

**Art. 1º** - A modalidade será disputada no naipe misto.

**Art. 2º** - Cada equipe poderá inscrever no mínimo 8 atletas e no máximo 10 atletas.

**Art. 3º** - Os jogos serão disputados em 02(dois) sets de 10 pontos, cada. Com mudança de lado entre os sets.

- 1º - Em caso de empate, um set extra de 5 pontos.

**Art. 5º** - Não será cedido tempo para aquecimento na quadra, com exceção da partida final.

**Art. 6º** - As partidas serão regidas pelas regras básicas do voleibol indoor.

### FUTVÔLEI

**Art. 1º** - A modalidade será disputada nos naipes masculino.

**Art. 2º** - Cada equipe poderá inscrever apenas 01 dupla.

**Art. 3º** - Os jogos serão disputados em 02(dois) sets de 10 pontos, cada. Com mudança de lado entre os sets.

1º - Em caso de empate, um set extra de 5 pontos.

**Art. 5º** - Não será cedido tempo para aquecimento na quadra, com exceção da partida final.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**  
**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**INSTITUTO FEDERAL DE ALAGOAS – IFAL**  
**CAMPUS MARECHAL DEODORO**

**Art. 6º** - As partidas serão regidas pelas Regras básicas do Futvôlei.

**Art. 7º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.

### QUEIMADO

**Art. 1º** - A modalidade será disputada por equipe mista;

**Art. 2º** - Cada equipe poderá inscrever até 12 atletas;

**Art. 3º** - Para o início da partida será considerado o mínimo de 8 e o máximo de 12 atletas;

**Art. 4º** - As partidas durarão 12 minutos, e o vencedor será a equipe que no final de 12 min, conseguir “queimar” um número maior de participantes; haverá intervalo de 5 minutos apenas entre jogos seguidos da mesma equipe;

**Art. 5º** - Não será válido arremessar a bola “ROSCANDO”;

**Art. 6º** - A bola arremessada no pé do adversário, será computado o ponto;

**Art. 7º** - A bola arremessada na cabeça do adversário, não terá o ponto computado, e a equipe que arremessou, perderá a posse de bola.

**Art. 8º** - A área de jogo de cada equipe na quadra, será a parte laranja, demarcada com linhas brancas (quadra de vôlei). Caso no momento do ataque da equipe adversária, o atleta queime a linha determinada como sua área de jogo, será queimado e deverá se enaminhar para a linha de fundo de sua equipe na posição de controlador.

**Art. 9º** - As áreas laterais (em azul) podem ser acessadas para recuperação da posse de bola, tanto pela equipe dona da área de jogo, quanto pelo oponente que se encontra queimado no fundo da quadra na posição de controlador de sua equipe.

**Art. 10** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.

### XADREZ

Ritmo: 10ko (10 min pra cada jogador)

Rodadas: 06

Critérios de desempate:

1- Confronto direto

2- Buchholz

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL**  
**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**INSTITUTO FEDERAL DE ALAGOAS – IFAL**  
**CAMPUS MARECHAL DEODORO**

3- Buchholz total

4- Número de Vitórias

Regras Gerais:

- Peça tocada é peça jogada
- Para realização de movimentos especiais (ex.: roque; promoção...) usa-se apenas uma mão
- A mão que você joga é a mão que aciona o relógio
- Não é permitido acionar o relógio com as peças
- Ao iniciar a partida ambos os jogadores devem apertar as mãos 🤝 como forma de respeito

pelo adversário!

- Lance ilegal: é quando o adversário comete um lance impossível de ser realizado

- Lance irregular: quando se comete infrações durante o jogo (ex.: bater com a peça no relógio; pegar em uma peça e mover outra)

- Lance ilegal: acréscimo de 1min no relógio; 2 lances ilegais perde a partida.

- 3 lances irregulares é convertido para 1 lance ilegal, a depender da interpretação do árbitro.

### FUTMESA

**Art. 1º** - A modalidade será disputada no naipe masculino.

**Art. 2º** - Cada equipe poderá inscrever apenas 01 dupla.

**Art. 3º** - Os jogos serão disputados em 02(dois) sets de 10 pontos, cada. Com mudança de lado entre os sets.

1º - Em caso de empate, um set extra de 5 pontos.

**Art. 5º** - Não será cedido tempo para aquecimento na quadra, com exceção da partida final.

**Art. 6º** - As partidas serão regidas pelas Regras básicas do Futmesa.

**Art. 7º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.

### BEACH TÊNIS

**Art. 1º** - A modalidade será disputada por equipe masculina, feminina ou mista.

**Art. 2º** - Cada equipe poderá inscrever apenas 01 dupla.

**Art. 3º** - Os jogos serão disputados em 02(dois) sets de 10 pontos, cada. Com mudança

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE ALAGOAS – IFAL  
CAMPUS MARECHAL DEODORO**

de lado entre os sets.

- 1º - Em caso de empate, um set extra de 5 pontos.

**Art. 5º** - Não será cedido tempo para aquecimento na quadra, com exceção da partida final.

**Art. 6º** - As partidas serão regidas pelas Regras básicas do beach tênis.

**Art. 7º** - Os casos omissos serão resolvidos pela C. T. J.